



## Mis on Tailor Bunionett?

Väikese varba deformatsioon on oma nime saanud sajandeid tagasi, kui rätsepad töötasid istudes rätsepaistes ning nende labajala välisküljed hõõrusid vastu maad. Selline pidev hõõrumine tekitas väikese varba liigese kõrvale valuliku kühmu.

Tailor bunionett on väikese ehk V varba luuline või pehmekeeline moodustis põialabaluu ja proksimaalse lüli liigese (MTP-liiges) piirkonnas. Tailor bunionett ei ole nii tavapärane kui suure ehk I varba juurde tekkinud moodustis kuid nende sümptomid ja põhjused on sarnased.

## Põhjused

Sageli on Tailor Bunionette tekkinud pärilikust jala mehhaanilisest struktuurist. V metatarsaalluu hakkab väljapoole vajuma samas väike varvas keerab sissepoole. Selline nihe moodustab kühmu jala välisküljele ning seda ärritab igasugune surve (jalatsid)

Mõningal juhul on Tailor bunionette luuline moodustis V metatarsaalluu otsas.

Olenemata põhjustest, sümptomid suurenevad tavaliselt liiga kitsaste kingade kandmisega, mis hõõruvad pidevalt väikese varba külge või avaldavad sellele liiga palju survet.

## Sümptomid



Tailor Bunionette sümptomiteks on punetus, paistetuse ja valu väikese varba metatarsaalluu otsa piirkonnas. Sümptomid tekivad peale jalatsite kandmist, mis hõõruvad tekitades sellega pehmete kudede ärritust ning põletikku.

## Diagnoosimine

Tailor bunionette on kerge diagnoosida kuna väljavõlvuv osa on silmaga nähtav. Kirurgiliseks sekkumiseks on vajalik teha röntgenipilt, et näha bunionette tekkepõhjust ning deformatsiooni ulatust.

## Konservatiivne ravi

Tavaliselt algab ravi konservatiivselt. Moodused on selleks alljärgnevad:

- **Jalatsi valik.** Valige laia eesosaga jalatsid ning vältige terava ninaga jalatseid ja kõrgeid kontsasi;

- **Pehmendused.** Spetsiaalsed pehmendused probleemsele alale aitavad vähendada valu;
- **Suukaudsed medikamid** põletikuvastased tabletid (NSAIDs), nagu ibuprofen, aitab vähendada valu ja põletikku.
- **Külm.** Külmakoti võib probleemsele kohale peale panna, et vähendada valu ja põletikku. Pange külmakott kindlasti õhema rätiku sisse, mitte otse nahale.
- **Süst.** Hormoonsüsti kasutatakse liigese ümbruse koe põletiku raviks
- **Ortoos.** Vältimaks jalatsite poolt avaldatavat survet probleemsele kohale.

### **Millal on operatsioon vajalik?**

Operatsioon tuleb kõne alla juhul, kui eelpool nimetatud ravivõtted on läbi proovitud ning nendest abi ei ole olnud. Operatsioonist taastumine sõltub selle ulatusest ning raskusastmest.